

## **Epreuve AVIRON**

Départ et arrivée: 100m en amont du club

L'équipier placé au quatre de la yolette devra épingler le dossard de l'équipe sur son dos.

Montée côté Draveil descente côté Juvisy.

**Consignes de sécurités :** Aucun équipages au milieu de la Seine. Obligation de longer la berge à la montée comme à la descente.

Après la course, tourner après le pont de Juvisy pour aller au ponton.

## Passage technique:

Chaque équipe doit virer autour de deux bouées. Afin de faciliter les manœuvres avec le courant la seconde bouée sera positionnée environ 50m en aval par rapport à la première bouée.