

1) APPROBATION DU CR DE L'AG 2017

2) DISCOURS (AG DU 26/11/2018)

Tout d'abord, merci aux anciens combattants de nous accueillir à nouveau dans leur salle ; nous en profitons largement depuis quelques temps en y entreposant des ergomètres ainsi que pour les séances d'aviplata le jeudi soir.

Nous sommes cette année 80 adhérents ; nous restons un club de taille moyenne, d'ambiance familiale avec plutôt des vétérans mais sportivement actifs.

Bientôt, comme toutes les années, nous serons sollicités par la Mairie pour lancer le pianothon le vendredi 7 décembre : rame nocturne en yolette profitez-en c'est exceptionnelle; les sensations sont différentes, bruit et ambiance aussi ; le vin chaud coule à flot et les sucreries sont dignes des grands confiseurs.

Vous pourrez aussi vous inscrire au stage de 4 jours que nous organisons pour l'ascension comme l'année passée à Celon. Les conjoints peuvent se joindre à nous.

Pour la Vogalonga, nous n'y serons pas cette année mais les renseignements sont pris et Fleuriot continu à chercher des bateaux à louer ; ceux qui veulent participer à cette rando dès cette année ils pourront bénéficier des infos déjà acquises et faire les réservations par eux mêmes.

Il y aura aussi le passage des brevets le 15 juin et le 16 la fête du club et le 1000 mètres qui se court devant notre ponton ouvert à tous, débutants et confirmés.

Pour la soirée du 31 décembre nous n'avons pas encore reçu de réponse pour la salle des fêtes de Soisy donc pas encore sûr de proposer quelque chose.

Voilà pour l'**ambiance** !

En ce qui concerne **les compétitions**, la course en 8 de Mantes me fait réfléchir sur notre manière d'aborder cet exercice. Nous avons eu l'audace de participer, il nous reste à trouver celle de nous remettre en question, de suivre un programme et de mesurer nos progrès (Jean-Claude préconise une préparation physique et mentale, des sorties suivies d'une analyse); Le calendrier des compétitions se trouve affiché au club et sur le site. On peut ajouter ou retirer des courses ; rien n'est figé.

Une autre chose dont je voulais parler :

Nous n'avons pas d'entraîneur financé. Certaines personnes du club ont une reconnaissance de la LIFA (diplômes d'initiateur, d'éducateur,...) ou de une grande expérience.

Vous pouvez vous adresser à ces personnes si vous avez une question; ils vous donneront des conseils avec plaisir.

Néanmoins, n'oubliez pas qu'ils vous les donneront avec leurs mots, qui peuvent être différents de l'un à l'autre. Cela indique simplement que leur expérience du geste est différente ou vue sous un autre angle. Il est donc possible que des conseils vous paraissent contradictoires s'il ne s'inscrivent pas dans un contexte précis.

A vous de les intégrer pour construire votre geste! Cela peut prendre du temps....

C'est aussi pour cela que l'aviron c'est chouette!

- de la même façon, les exigences de la rame ne sont pas les mêmes si l'on est en skiff ou en bateau longs :

- en skiff, on est libre de son style, de son rythme, de son geste même s'il est mauvais on peut s'en satisfaire ; Nous pouvons acquérir de l'assurance, de l'autonomie, faire du repérage, des expériences d'équilibre mais le skiff n'est pas un aboutissement.

L'aviron est un sport avant tout collectif.

- en bateau longs, on doit trouver un mode commun de rame : l'un ne peut pas avoir un geste court pendant que l'autre est long ou inversement, la poussée ne se fait pas à tour de rôle etc...

Côté matériel : les 2 skiffs et le pair oar sont arrivés, et nous avons agrandi les locaux avec l'achat d'un barnum ; pour cette année nous avons le projet d'un nouveau 8 et une yolette. En ce qui concerne le ponton, pas encore de projet arrêté, si vous avez des idées (farfelu s'abstenir !) le comité les examinera avec attention ; Nous ne pouvons pas l'agrandir (Mairie), mais le but serait de faciliter l'embarquement du 8, et les embarquements/débarquements de 10h30 avec une deuxième descente ; les pelles de yolettes ?

Les chemins sont en bonne voie de réalisation ; ils nous permettront de ne pas patoger après les pluies ou les crues cet hiver.

Avant de céder la parole je veux remercier Lionelle qui est en charge du site, et assure un maximum : toujours à jour et attréillant. En fin de séance, Lionelle nous fera un compte rendu concernant les randonnées.

Alain par procuration va s'exprimer sur l'encadrement, Pierre sur les compétitions, et France pourra nous parler de l'arbitrage ; le meilleur pour la fin Laurent vous parlera finances ;

Puis nous procéderons à l'élection du nouveau bureau (sortants/retrants) Pierre, Laurent, Richard et Alain ;

En questions diverses, Camille Robert a une proposition pour nous.