

## **Pour l'Assemblée Générale du 28\11\2021**

### **Bilan de l'encadrement technique des rameurs et rameuses débutants, autonomes et loisirs.**

L'encadrement des débutants a été assuré avec régularité et sérieux. Leur initiation et le perfectionnement des confirmés est dispensé par des bénévoles, diplômés ou expérimentés. Si besoin est, chaque problème d'encadrement est évoqué et débattu lors des réunions de bureaux.

Pour la saison 2020-2021 - 18 adhésions de débutants ont été enregistrées .  
Pour la saison 2021-2022 - 07 de ces adhésions ont été reconduites.  
- 14 nouvelles personnes débutantes se sont inscrites. .

Concernant les brevets il a été organisé

- Des séances de préparation aux brevets de rameur sous forme de trois ateliers : technique, matériel et sécurité .

- Le Samedi 26 Juin 2021. une journée de passage des brevets de rameur

Cette année 8 brevets ont été décernés, 7 brevets niveau 2 (autonome en canoë) et 1 brevets niveau 3 (autonomes en skiff) .

- Le mercredi 14 Juillet 2021 une journée pour les brevets longue distance sur, 15 et 25 kms.

Quatres personnes ont obtenus leur brevet longue distance, 25 kms, en yolette.

Dès le passage des brevets, il est conseillé à tout rameur autonome de se présenter les samedis et dimanches matin à 8h30 pour compléter les bateaux et se perfectionner.

Je compte sur vous tous pour accueillir dans vos bateaux, ces nouveaux rameurs afin qu'ils puissent se perfectionner et améliorer leur rame en équipage. Il est évident que la sortie doit rester raisonnable et s'adapter au niveau technique et physique de ces rameurs/rameuses.

Nous n'avons pas organisé de parcours chronométré cette année cause Covid 19.

Nous proposons également des entraînements sous forme de sorties et stage aux rameurs et rameuses confirmés, pour se perfectionner ou pour préparer des compétitions.

Un stage sur quatre demies-journées a été proposé, les jeudi 13 et vendredi 14 Mai 2021, au CNS. L'encadrement à été assuré par Véronique, Remy et des titulaires de permis bateaux. 23 personnes y ont participées.

Nous vous signalons qu'un appareil à ramer en pointe a été fabriqué « fait maison ». Il est mis à disposition pour tous ceux qui désirent se perfectionner et bénéficier de conseils avisés de la part de nos éducateurs et initiateurs.

**RAPPEL** : L'organisation du passage des brevets ne peut se faire qu'en présence et sous la responsabilité d'éducateurs .

Au CNS, des personnes sont titulaire de ce diplôme .

Nous cherchons des personnes pour suivre les formations d'initiateurs, d'éducateurs et d'arbitres organisées par le CDA et la LIFA. Pour plus d'informations, s'adresser aux membres du bureau .

Pour info, une personne qui le samedi et dimanche va au barrage (42 kms x 45 sem) fait 1890 kms, au virage 20 kms x 45 sem fait 900 kms et au pont de Ris 11 kms x 45 sem fait 495 kms .

### ***Dates à retenir dans vos agendas .(pouvant êtres modifiées)***

***Fin Mai 2022 préparation aux brevets de rameur (trois ateliers) .***

***Samedi matin 25 Juin 2022 passage des brevets de rameur***

***Dimanche matin 26 Juin 2022 il sera proposé à tous les rameurs un parcours chronométré en skiff, deux de pointe ou canoë sur 1000 m afin de permettre à chacun de se tester.***

### ***IMPORTANT***

***L'initiation est le processus qui conduit le débutant en aviron à devenir autonome.***

***Le perfectionnement est le processus qui conduit le rameur autonome à devenir efficace.***

Alain CANET, Animateur .