

## **Pour l'Assemblée Générale du 24 Novembre 2019**

### **Bilan de l'encadrement technique des rameurs et rameuses débutants, autonomes et loisirs.**

L'encadrement des débutants a été assuré avec régularité et sérieux. Leur initiation et le perfectionnement des confirmés est dispensé par des bénévoles, diplômés ou expérimentés. Si besoin est, chaque problème d'encadrement est évoqué et débattu lors des bureaux.

Pour la saison 2018-2019 - 13 adhésions de débutants ont été enregistrées .

Pour la saison 2019-2020 - 07 de ces adhésions ont été reconduites.

- 14 nouvelles personnes débutantes se sont inscrites .

Concernant les brevets il a été organisé

Des séances de préparation aux brevets de rameur sous forme de trois ateliers : technique, matériel et sécurité .

Le Samedi 15 juin 2019, une journée de passage des brevets de rameur

Cette année 13 brevets ont été décernés. 02 brevets de bronze, 09 brevets argent (autonome en canoë), 02 brevets or (autonomes en skiff) .

Il sera organisé une journée pour les brevets longue distance sur, 15 et 25 kms

Dès le passage des brevets, il est conseillé à tout rameur autonome de se présenter les samedis et dimanches matin à 8h30 pour compléter les bateaux et se perfectionner.

Je compte sur vous tous pour accueillir dans vos bateaux, ces nouveaux rameurs afin qu'ils puissent se perfectionner et améliorer leur rame en équipage. Il est évident que la sortie doit rester raisonnable et s'adapter au niveau de cette catégorie de rameurs/rameuses.

Le Dimanche 16 Juin 2019, un parcours chronométré en skiff, canoë et double de pointe à été proposé aux rameurs confirmés, en vue de se tester sur 1000 mètres .

36 bateaux ont pris le départ dont 4 canoës, 6 pair oars, 24 skiffs, 1 kayak et 1 paddle .

Nous proposerons également des entraînements sous forme de sorties et stage aux rameurs et rameuses confirmés, pour se perfectionner ou pour préparer des compétitions.

Nous vous signalons qu'un appareil à ramer en pointe a été fabriqué « fait maison ». Il est mis à disposition pour tous ceux qui désirent se perfectionner et bénéficier de conseils avisés de la part de nos éducateurs et initiateurs.

**RAPPEL** : L'organisation du passage des brevets ne peut se faire qu'en présence et sous la responsabilité d'éducateurs .

Au CNS, trois personnes sont titulaire de ce diplôme .

Nous cherchons des personnes pour suivre les formations d'initiateurs, d'éducateurs et d'arbitres organisées par le CDA et la LIFA. Pour plus d'informations, s'adresser aux membres du bureau .

Il y a sur, le registre de sécurité, environ 1500 sorties par an .

A titre d'info , un rameur qui va au barrage samedi et dimanche (42kms x 45sem) fait 1890kms par an , celui qui va au virage 20kms x 45sem fait 900kms et au pont de Ris 10kms x 45sem fait 450kms .

### ***Dates à retenir dans vos agendas .(pouvant êtres modifiées)***

***Fin Mai 2020 préparation aux brevets de rameur (trois ateliers) .***

***Samedi matin .13 Juin 2020 passage des brevets de rameur***

***Dimanche matin 14 Juin 2020 il sera proposé à tous les rameurs un parcours chronométré en skiff, deux de pointe ou canoë sur 1000 m afin de permettre à chacun de se tester.***

### ***IMPORTANT***

***L'initiation est le processus qui conduit le débutant en aviron à devenir autonome.***

***Le perfectionnement est le processus qui conduit le rameur autonome à devenir efficace.***

Alain CANET, Animateur .