



*Essonne*



**TDR DE L'ESSONNE - RIS ORANGIS**  
**Avant programme du 25 octobre 2015**

**4000 mètres en ligne droite**  
**J16, J18, SENIORS VETERANS**  
**HOMMES ET FEMMES**

**1000 mètres**  
**Pour la catégorie Handi LTA,**  
**pour la course du Huit**  
**et pour les J13/J14**

- ❖ Les Clubs peuvent **s'engager** directement sur le site internet de la FFSA
- ❖ **Ouverture des engagements** : 25 septembre 2015
- ❖ **Clôture des engagements** : 17 octobre 2015 à 23 :55 heures
- ❖ Tous les rameurs doivent être **licenciés FFSA**
- ❖ Les **catégories** sont celles de la saison **2015 - 2016**
- ❖ **Tirage au sort** : 18 octobre 2015 à 19h00
- ❖ **Nombre de parcours** est limité à 1 par rameur
- ❖ Les rameurs doivent posséder le **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'aviron en compétition
- ❖ En cas de problème pour **rotation de bateau**, le délégué devra l'annoncer en réunion afin que l'on donne un autre horaire entre deux courses.
- ❖ **Réunion des délégués** 2 heures avant la première course (8H00)
- ❖ Le **premier départ** est prévu à 10h00
- ❖ **Forfaits** acceptés par écrits
- ❖ **Numéros** distribués à la réunion de délégué (10€ de caution par numéro)
- ❖ **Sécurité** : 6 bateaux moteurs

- ❖ **Chemin de halage:** Toutes les personnes qui suivent les rameurs sur la berge le font sous leur responsabilité.
- ❖ **Buvette :** boissons froides et chaudes, sandwich...
- ❖ **Prix :** médaille au premier de chaque course.
- ❖ **Le titre de champion de l'Essonne sera décerné à chaque 1<sup>er</sup> des courses numéros : voir \***

Course n°1*	J17/J18 F 2-	Course n°16*	J15/J16 H 2-
Course n°2	J17/J18 F 2X	Course n°17	J15/J16 H 2X
Course n°3*	J17/J18 F 1X	Course n°18*	J15/J16 H 1X
Course n°4*	J17/J18 H 2-	Course n°19	VF 4-
Course n°5	J17/J18 H 2X	Course n°20*	VF 2-
Course n°6*	J17/J18 H 1X	Course n°21	VF 2X
Course n°7*	SF 2-	Course n°22*	VF 1X
Course n°8	SF 2X	Course n°23	VF 4X
Course n°9*	SF 1X	Course n°24	VH 4-
Course n°10*	SH 2-	Course n°25*	VH 2-
Course n°11	SH 2X	Course n°26	VH 2X
Course n°12*	SH 1X	Course n°27*	VH 1X
Course n°13*	J15/J16 F 2-	Course n°28	VH 4X
Course n°14	J15/J16 F 2X	Course n°29	S/VF 4Y <sub>x</sub> +
Course n°15*	J15/J16 F 1X	Course n°30	S/VH 4Y <sub>x</sub> +

Course n°31*	J13/J14 F 1X	1000M
Course n°32*	J13/J14 H 1X	1000M
Course n°33	J13/J14 F 2X	1000M
Course n°34	J13/J14 H 2X	1000M
Course n°35	2x LTA-PD-VI	1000M
Course n°36	8+	1000M